

馬拉松運動防護研習會

【課程簡介】

馬拉松運動是近幾年愈來愈熱門的運動，不論是治療師還是運動防護人員都有更多的機會可以參與場邊防護工作。本研習會提供馬拉松路跑運動傷害防護相關知識，包括馬拉松運動前的傷害預防、透過專業技術來強化民眾對健康的維護、運動場邊緊急傷害之處置與運動後恢復處理。

此外，競技馬拉松不同於全民馬拉松嘉年華會，需要高度運動科技的協助，才可以協助選手達到奪牌的目的。本研習會邀請參加 2012 倫敦奧運場邊防護之柴惠敏物理治療師來與學員分享奧運經驗，並且介紹物理治療師如何以物理治療技術來提升競技選手的戰力，以及現行相關的運動診斷與運動科技應用。

本次也邀請到國立體育大學運動保健學系林晉利主任，以其豐富的經驗說明馬拉松運動的事前傷害預防與運動後恢復處理，課程中將有示範與操作練習。

最後將由肌能系貼紮國際認證講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI)洪千婷主任，帶領學員學習並操作馬拉松運動防護之軟組織貼紮技巧。

參加本課程之學員可以報名 2012 富邦台北馬拉松場邊防護工作，有機會於 12 月 16 日親自參與大型馬拉松賽事防護工作以累積實務經驗。課程名額有限，額滿為止，歡迎對運動傷害防護有興趣的朋友把握這難得的學習與實作機會。

【主辦單位】社團法人臺北市健康新生活協會

<http://www.hnl.org.tw/>

【協辦單位】臺灣肌能系貼紮協會 Kinesio Taping Association Taiwan, KTAT

<http://www.kinesiotaiwan.com/>

【上課時間】民國 101 年 12 月 2 日（星期日）09：00～17：00

【上課地點】集思台大會議中心（台北市羅斯福路四段 85 號 B1）

【學員名額】150 人

【學分認證】

中華民國物理治療學會 繼續教育專業積分申請中

臺灣職能治療學會 繼續教育專業積分申請中

台灣運動傷害防護學會 繼續教育專業積分申請中

【課程表】

時間	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1000	馬拉松路跑之運動傷害防護	柴惠敏理事長
1000~1100	馬拉松路跑之物理治療師工作	柴惠敏理事長
1100~1200	競技馬拉松之物理治療—倫敦奧運之經驗分享	柴惠敏理事長
1200~1300	Break	
1300~1500	馬拉松運動的事前傷害預防與運動後恢復處理	林晉利主任
1500~1700	軟組織貼紮技術於馬拉松運動傷害防護之應用	洪千婷主任

【講師簡介】

講 師	學經歷	專 長
柴惠敏	<p>【學歷】</p> <p>美國密西根大學人體動作學博士 美國匹茲堡大學物理治療學碩士</p> <p>【經歷】</p> <p>台北市物理治療師公會理事長 國立臺灣大學物理治療學系講師 台大醫學院附設醫院兼任物理治療師 2012 倫敦奧運隨隊物理治療師</p>	<p>動作分析 生物力學 運動傷害</p>
林晉利	<p>【學歷】</p> <p>國立體育學院運動科學研究所碩士</p> <p>【經歷】</p> <p>國立體育大學運動保健學系系主任</p>	<p>重量訓練 運動傷害與急救</p>
洪千婷	<p>【學歷】</p> <p>國立成功大學 物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】</p> <p>財團法人宏恩綜合醫院 復健科主任 《軟組織貼紮技術》 共同作者 中華民國腦性麻痺協會 理事 小胖威利病友關懷協會 理事 肌能系貼紮國際認證講師 Certified Kinesio Taping Instructor</p>	<p>肌能系貼紮 Kinesio Taping 運動傷害</p>

【報名費用】

- 每位學員 3000 元
- 早鳥專案：11 月 10 日前完成報名優惠每人 2500 元
- 團報專案：三人以上同行每人 2000 元（使用團報專案，可以一人代表一起轉帳繳費，請於繳費完成後，每人分別填寫線上報名表，並於備註欄註明團報同行者姓名，謝謝。）
- 費用包含餐點、講義、肌能系貼布(Kinesio Tex Gold)、運動貼布(Johnson & Johnson)。
- 全程參與研習者，將於會後發給精美研習證明一張。

【報名方式】（繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取）

1. 請先至課程官網確認是否還有名額。
網址 <http://www.hnl.org.tw/course/201212.htm>
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至

銀行代碼：012（台北富邦銀行 和平分行）

帳號：480120012136

戶名：景誠實業有限公司

3. 請於轉帳繳費後，至本課程網站填寫線上報名資料表，主辦單位若核對無誤，將會回信給您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. 如有任何問題，請來電詢問(02)2707-1608 #11 陳志明 總監。
5. 如報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。

【注意事項】

請學員穿著合適進行實作之衣物並攜帶剪刀。

【交通方式】

集思台大會議中心

地址：台北市羅斯福路四段 85 號 B1

乘車資訊：

<http://www.meeting.com.tw/location.html>

